

Balans

Genom livet balanserar man på en och samma lina ett fel steg och du faller ner, och när du är där i den mörka avgrunden kämpar du för att hitta en väg upp. Men kan man alltid ta sig upp? Kan man ta sig upp på egen hand? Klarar man av en ätstörning eller ett missbruk själv? Eller måste man ta första steget och våga erkänna för någon om ens problem, få hjälp att ta steg två mot en förbättring, träna upp balansen och tillsist ta steg tre tillbaka ut på linan, in i livet med vänner, kärleken och små problem som bara får linan att darra.

Alma Löwenhamn / Örebro